

O que são "Antiretrovirais"?

São novos medicamentos que podem diminuir a quantidade do vírus de HIV no seu corpo. Um tratamento antiretroviral consiste em 3 medicamentos diferentes. Um tratamento com 2 ou 1 só antiretroviral não é suficiente!



Quais são os benefícios dos Antiretrovirais?

- Os antiretrovirais podem melhorar a qualidade de vida. A frequência de episódios de doenças diminui. E a pessoa já não vai apertar alguns dos problemas típicos da SIDA, como por exemplo feridas na boca.
- Os antiretrovirais podem prolongar a vida.



Depois

Não, somente os doentes que tomam rigorosamente os medicamentos. Os antiretrovirais devem ser tomados todos os dias de manhã e a noite sem falhar. Basta esquecer-se de tomar os medicamentos uma vez por semana, para não ter os benefícios esperados do tratamento antiretroviral.

Os Antiretrovirais tem um efeito imediato?

Não, o efeito é gradual. Durante os primeiros 6 – 9 meses o doente pode ainda apertar as doenças típicas da SIDA.

Durante quanto tempo é necessário tomar os Antiretrovirais?

O tratamento antiretroviral é para o resto da vida, tal como o tratamento da diabetes e a tensão alta.



Todas as pessoas seropositivas precisam de tomar Antiretrovirais?

Não! A maior parte delas não tem que tomar estes. Durante os primeiros anos da infeção, o sistema de defesa do corpo humano ainda é suficientemente forte para manter a infeção sob controle.

Quem pode beneficiar do Tratamento Antiretroviral?

Os antiretrovirais são destinados aos doentes de SIDA que já estão numa fase avançada da doença com o sistema de defesa muito enfraquecido.



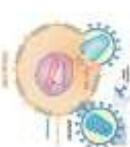
Como o médico pode saber se o doente já precisa de Tratamento Antiretroviral?

Há sintomas que indicam que o sistema de defesa está enfraquecido (por exemplo meningite de tuberculose). Neste caso o médico pode pedir para fazer um teste de sangue para saber o número de células CD4.



O que são células CD4?

São as células onde se localiza o receptor pelo qual o vírus se liga para iniciar a infeção do HIV.



As células CD4 fazem parte do sistema de defesa do corpo humano. O número de células CD4 diminui com o progresso da doença e é um indicador do grau de enfraquecimento do sistema de defesa do doente. Quando o número de CD4 está abaixo de 200, é aconselhável iniciar o tratamento com antiretrovirais.

Há outros factores importantes na decisão de iniciar o Tratamento Antiretroviral?

- Deve ser da livre vontade do doente iniciar o tratamento. O doente nunca será forçado a iniciar o tratamento!
- O sucesso do tratamento antiretroviral depende da capacidade do doente de aderir ao tratamento. Pessoas desleixadas não serão consideradas como candidatas válidas.

O que significa aderir ao Tratamento Antiretroviral?

Tomar todos os dias de manhã e a noite os antiretrovirais. Nunca pode se esquecer!
Não é fácil! Por isso será pedido para trazer um confidente que será informado sobre o tratamento e poderá ajudar o doente a aderir.

Quem toma a decisão de iniciar o Tratamento antiretroviral?

Não é o seu médico ou sua médica que toma a decisão. Um "comité de aprovação", composto por diferentes médicos e um conselheiro, reúnem-se algumas vezes por mês para decidir quem poderá iniciar o tratamento.

O Tratamento Antiretroviral não é uma cura!

Os antiretrovirais ajudam o corpo na luta contra a infeção do HIV, mas nunca conseguirão eliminar o vírus completamente do corpo. A pessoa sempre será seropositiva! E mesmo tomando os antiretrovirais há um risco de transmitir o vírus via as relações sexuais. É preciso continuar utilizar os preservativos.

Os Antiretrovirais não tem nenhum efeito negativo?

Como a Cloroquina pode provocar comichão também os antiretrovirais podem causar sintomas ligados ao tratamento.

Quais são os sintomas eventualmente provocados pelo Tratamento Antiretroviral?

Os antiretrovirais podem provocar alergias da pele, dores de estômago, febres, problemas do fígado, etc.

O que se deve fazer quando aparecem estes problemas?

- Não se pode parar de tomar os antiretrovirais.
- Deve se dirigir à consulta HIV/SIDA. O médico avaliará se os sintomas estão ligados com o tratamento antiretroviral ou não.

Todos os doentes que tomam os Antiretrovirais terão estes sintomas?

Não! A maior parte dos doentes não terá nenhum problema ou terá sintomas ligeiros e passageiros. A maior parte dos problemas provocados pelos antiretrovirais acontecerá durante os primeiros dois meses de tratamento.

Tomar Antiretrovirais só, é suficiente?

Não, a pessoa deve se alimentar bem, evitar novas infeções, não tomar bebidas alcoólicas, continuar a praticar sexo seguro (utilizar sempre preservativos) e continuar a profilaxia com Cotrimoxazol.

