

-
- Eliminar os charcos, poças de água estagnada e manter os recipientes de água fechados;



- Colocação de redes nas janelas e portas das casas;
- Fumigar a casa com baygon
- Cortar capim, relva e podar plantas e arvores no quintal



Direcção Nacional de Assistência Médica
PNC-ITS/HIV/SIDA



MINISTÉRIO DA SAÚDE



**ACONSELHAMENTO E TES-
TAGEM EM SAÚDE**



MALÁRIA



Malária

A malária é uma doença febril causada por um parasita que entra no nosso corpo através da picada do mosquito e, se não for tratada a tempo, pode levar à morte.



Como se transmite?

O micróbio da malária entra no corpo através do mosquito, que costuma se encontrar, sobretudo, dentro e à volta das casas. Quando este mosquito pica uma pessoa, se ela estiver com malária, ele engole alguns micróbios e transmite a outra pessoa que picar a seguir, metendo assim os micróbios da malária no sangue dessa pessoa. Desta maneira, ele transporta a malária das pessoas doentes para às pessoas que ainda não têm a doença.



Sintomas

- Febre muito alta (temperatura axilar + 39.5°C)
- Dores de cabeça
- Dores no corpo (nas articulações)
- Arrepios de frio (calor e frio)
- Anemia (pouco sangue)
- Falta de apetite
- Vômitos e/ou diarreia
- Fraqueza (falta de força)
- Tosse

Medidas de Prevenção

- Pulverizar dentro e fora de casa com insecticidas;



- Dormir dentro de uma rede mosquiteira

