



Machado's Team Building Workshop Approach - MATEBA

I. O que é MATEBA?

Workshops interativos e divertidos de "**Team building**" (*Machado's Team Building Workshop Approach - MATEBA*) são uma forma inovadora de capacitar os indivíduos e grupos para alcançar objetivos pessoais e da equipa e se divertir no processo. Ele foi desenvolvido por Gabriel Machado, que têm vindo a facilitar eventos corporativos nos últimos 22 anos. Nós desenvolvemos um método exclusivo de usar a interação para motivar seu grupo para patamares de produção que você nunca pensou ser possível a um custo dentro do seu orçamento.

Ninguém quer sentar e ouvir a teoria de um guru de alto custo sobre o que é trabalho em equipa. Nosso método é um exclusivo "**Mãos-no-ar-e-Saia-da-Cadeira**" e tem uma abordagem DIVERTIDA e INTERATIVA que manterá todos participantes energizados e rindo –se desde o início.

MATEBA é um programa único que joga as cartas "**Team building**" para fora da janela e dá-lhe a oportunidade de realmente tornar-se uma equipe.

Depois de apenas alguns minutos de risos e trabalhando em conjunto, através de uma combinação única de exercícios, dinâmicas, vídeos, musicas, jogos e atividades, começamos a ver os nossos colegas de trabalho como mais do que apenas as pessoas que falam ao telefone ou partilham um cubículo com todos os dias.

Começamos a descobrir mais sobre quem eles são, como eles se comunicam e como todos nós podemos trabalhar juntos de forma mais eficaz. Ao trabalhar em equipa, nós eliminamos o medo do indivíduo nos concentramos em aproveitar a energia do grupo.

Nossa filosofia é que, rindo uns com os outros, trabalhando juntos e se divertindo, no dia seguinte, quando você entrar no escritório, você vai ver os seus colegas de trabalho de uma forma totalmente nova.

II. "Team building" Customizado

No MATEBA, usamos mais de 150 jogos, dinâmicas e exercícios para estruturar um workshop personalizado com base nas metas, objetivos e resultados esperados pelos nossos clientes. Se o seu foco do "**Team building**" é comunicação, gestão de stress ou simplesmente divertimento, os nossos facilitadores irão criar o workshop perfeito para sua organização.

Os exercícios específicos baseiam-se na nossa experiencia para aumentar a confiança e habilidades de comunicação, resolução criativa de problemas e pensar "fora da caixa". A seguir é uma lista de alguns exercícios/ actividades que podem ser adaptadas ao contexto, conteúdo e audiência do workshop específico de cada cliente:

- 1. Normas Interpessoais da Equipa** - Para identificar as normas da equipe.
- 2. Introspeções Musicais** - Para ajudar os participantes a obter informação sobre a personalidade da equipe.
- 3. Avaliação de Capacidades** -. Para esclarecer pontos fortes e fracos da equipe
- 4. Preencha os espaços em branco** – Para ajudar a estreitar o foco e um grande tema
- 5 Alguma Questão?** – Para desenvolver a habilidade de uma boa pergunta / um bom pedindo
- 6. Defina seus termos** – Para explorar as ligações dos membros da equipe

- 7. Brainstorming** -. Para obter o melhor pensamento da equipe
- 8. Pesquisa-Ação** -. Para ajudar uma equipe focar sua energia em um tópico ou desafio
- 9. Escolher as melhores opções** -. Para ajudar as equipes de avaliar alternativas
- 10. Parar de fazer Listas** – Para ajuda as equipes a concentrar sua energia
- 11. Construindo Confiança** - Para iniciar o processo de construção de confiança em um grupo ou equipe
- 12. Equipa Desportiva** - Para ajuda as equipes para descrever a interdependência entre os membros da equipa
- 13. " O que eu aprendi "** -Para ajudar a identificar estratégias interpessoais para equipes fortes
- 14. Experiências de pico da equipa** – Para ajudar as equipes de articular como eles devem trabalhar em conjunto de forma eficaz.
- 15. Expectativas da Equipa** - Para esclarecer as expectativas de participação da equipe
- 16. Apreciação** - Para fortalecer a equipe, compartilhando capacidades individuais.
- 17. Construindo a União** - Para construir a coesão da equipe / grupo.
- 18 Conexões Interpessoais** - Para introduzir comportamentos interpessoais produtivas.
- 19. Avaliação da Equipe:** Para fazer olhares críticos em sua equipe. Ele deve abrir conversa produtiva sobre sua equipe e sua direção e necessidades.
- 20. Visioning:** Para articular futuro ideal da sua equipe
- 21. Estabelecimento de Metas:** Para concentrar nos objetivos como equipa e definir uma base para uma ação focalizada
- 22. Construção de um Plano de Ação:** Para identificar ações específicas para alcançar seus objetivos
- 23. Esclarecendo Papeis:** Para ajudar a sua equipe a esclarecer o papel de cada membro da equipe.
- 24. Compreender Mudança:** Para ajudar a fazer uma gestão da mudança bem-sucedida.
- 25. Consciência de Conflitos:** Para gerir o conflito na equipe antes que piore

Existem muito mais exercícios para "**Team building**" e para áreas relacionadas tais como: a) **Actividades de Liderança** b) **Percepções sobre Liderança** c) **Desafios do Team líder** d) **Actividades para Engajamento da Equipa** e) **Facilitação** f) **Coaching Interno** g) **Reuniões Produtivas** e h) **Auto – Desenvolvimento**.

III. Como organizar um Workshop de Team Building?

Quando nos é dada a tarefa de organizar um workshop de "**Team building**", pretendemos certificarmo-nos tanto quanto possível sobre o mesmo a) *objetivo do evento*, b) *quem deve participar*, c) *quanto tempo foi alocado* d) *a verba você alocada*. Workshop pode variar de muito simples a extravagante dependendo do orçamento permitido, as personalidades envolvidas e o carácter de sua empresa. Escolher o local de seu evento, definir a data e hora do evento e trabalhar com os detalhes do tema escolhido, especialmente no que respeita a necessidades da empresa, local e participantes são elementos chave.

Saber que o propósito por trás do workshop irá ajuda-nos a escolher as atividades envolvidas no evento. Esta etapa de desenvolvimento do tema permitirá que nós consideremos as atividades que podem ser tipos de interior ou exterior. Cada tipo de atividade permitirá que diferentes habilidades, talentos e atributos sejam apresentados e desenvolvidos.

No dia do evento, explicamos em detalhes, aos participantes, como cada atividade deve ter lugar e definir limites de tempo, sempre que necessário. Uma vez que todas as orientações forem estabelecidas e os participantes terem recebido orientações para o seu trabalho, assume –se um processo de facilitação... Utilizando-se as regras e controlando se as orientações estão sendo seguidas e que tudo está funcionando sem problemas e de acordo com o plano.

O evento conclui com uma parte vital do "**Team building**" que é a sessão de esclarecimentos e compromissos. É nesta fase que as informações obtidas durante as atividades do evento serão avaliadas para utilização futura da organização.

IV. Contacte – nos e apresentamos uma proposta personalizada

Se a sua equipe é recém-formada, tem o pessoal novo, um novo líder, ou está apenas a necessitar de nova energia, poderá realizar um workshop de "**Team building**". Envie nos os termos de referencia do evento com *a) objetivo e resultados esperados, b) quem deve participar, c) quanto tempo foi alocado d) a verba você alocada e) o local, a data e hora do evento* ou contacte –nos e preparamos os termos de referencia em conjunto e posteriormente apresentamos uma proposta personalizada.

V. O facilitador – Gabriel Machado



Eng Electrotécnico e perito em Desenvolvimento Organizacional, é um consultor, facilitador e formador em Gestão, com experiência de mais de 30 anos de trabalho com indivíduos, equipes e organizações para atingirem o seu pleno potencial. Actual Presidente do Conselho de Administração da Sociedade Moçambicana de Educação e Desenvolvimento S.A., foi especialista de Desenvolvimento Organizacional da ONG Americana FHI Development 360 e da Machados Holding, Director da Unidade Técnica da Reforma do Sector Público (UTRESP), Secretário Executivo para desenho do Programa Integrado de Reforma da Educação Profissional (PIREP) e posteriormente Gestor de Qualificações e Formação. Foi Coordenador dos Mecanismos Consultivos da CTA e mais tarde Director Executivo. Durante 10 anos foi Sócio –Gerente da CBE Consultores, tendo iniciado sua carreira como professor e gestor do Ensino Técnico Profissional onde permaneceu cerca de 20 anos.

Cell +258.82.5996567, email: g.machado61@yahoo.com.br , Skype: gmachado61.
