

# Jessica Aznar

Av. Paulo Samuel Khamkomba nº 1478 Maputo, Moçambique  
Telemóvel: 844083114 E-mail: cucajlo786@gmail.com  
Data de Nascimento: 02-11-1988 BI:1101003617691  
Nacionalidade: Moçambicana

## Objetivo

Estágio com início em Setembro de 2013, em áreas relacionadas com Psicologia e/ou Gestão.

## Experiência de trabalho

### **Trabalho Humanitário de Caridade na AN-NISSA, ONG, Maputo – Mocambique Jan 2009- Dez 2010**

Trabalho voluntário remunerado na área social, designadamente mobilização de recursos para apoio a população vulnerável, em particular mulheres, crianças e idosos em situação difícil, Organização de eventos, distribuição de ajuda humanitária.

### **Try Servicos, Lda, Maputo, Jan 2008 – Dez 2008**

Especialista em organização de eventos sociais e corporativos:

- Planificação, organização de serviços, decoração de recintos para eventos comemorativos e corporativos.

### **Assistente Administrativo na SEE Construcoes, Lda, em Maputo, 2006**

Relações públicas, secretariado, gestão de recursos humanos e apoio na gestão administrativa.

### **Restaurante Mikuti, Lda em Maputo**

Set 2003-Jun 2005

Gestão geral, gestão de stocks, controle de caixa e recursos humanos do restaurante.

## Percurso Académico

### **Licenciatura em Psicologia Clínica no ISPU em Maputo**

Fev 2009- >>>

A frequentar o 3º ano do curso de Psicologia Clínica, tendo como principais cadeiras:

Introdução a Psicologia, Estatística, Psicologia da Linguagem, Gestão e outras.

### **Curso de Building Self-Confidence, na Sure Start, em Leicester, Inglaterra: Set 2011-Nov 2011**

Estudos sobre Comportamento e Formas de Lidar com os Assuntos Diários e sua resolução. Média de conclusão: 100%.

### **Curso de Psicologia – Behaviour and Biology, em Leicester, Inglaterra : Set 7 2013-Set 14 2013**

Principais cadeiras: Estudo do Comportamento do Ser Humano e Biologia. Média de conclusão: 100%.

**Habilidades**

Espírito de equipa, motivação, liderança, respeito pelos colegas, curiosidade e vontade de aprender, solidariedade, orientação para resultados, objetividade, experiência de convivência multi-cultural e capacidade de adaptação a novos ambientes, vontade de querer fazer mais e melhor, boa gestão de tempo, pensamento estratégico e criativo.

**Competências**

Bons conhecimentos de Microsoft Word.

**Línguas**

Português: língua materna

Inglês: nível intermedio