

NPCS-Sofala



O

Preservativo Feminino

Femidom

Female Condom



# USO CORRECTO DO PRESERVATIVO FEMININO

- ⌘ O preservativo feminino pode ser utilizado como forma de prevenção de DTS (doenças de transmissão sexual) durante o sexo vaginal
- ⌘ Tem a vantagem de poder ser colocado até 8 horas antes do acto sexual
- ⌘ Observe as mesmas medidas que as do masculino na aquisição, conservação e imediatamente antes do uso.

# USO CORRECTO DO PRESERVATIVO FEMININO

## Colocação:

- ⌘ Encontre uma posição confortável para a colocação (deitada, de cócoras ou em pé com um pé apoiado numa cadeira.)
- ⌘ Abra o pacote cuidadosamente. Rasgue pelo  sinal de corte  a direita. Não use nenhum material cortante para abrir o pacote. Abra com os dedos.

# USO CORRECTO DO PRESERVATIVO FEMININO

⌘ Ao retirar-lo do envelope, verifique se que esta inteiro e esta com os dois aneis/argolas (interno/menor e externo/maior)



# USO CORRECTO DO PRESERVATIVO FEMININO

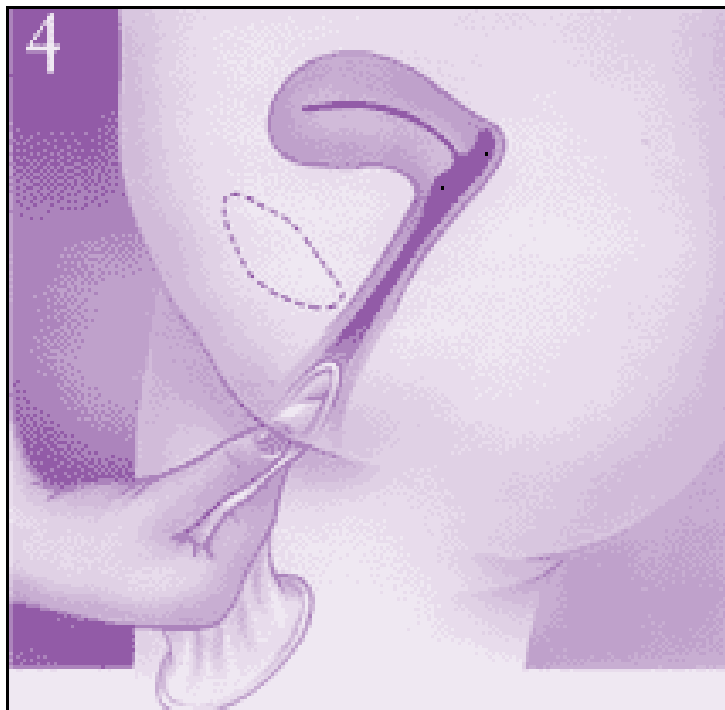
- A argola interna (menor) usa-se para a insercao e ajudar a segurar o preservativo no lugar (Colo do Utero) durante do coito.
- Segure o preservativo pelo anel interno (anel bastante flexível) e aperte o anel com os dedos.

# Cont.



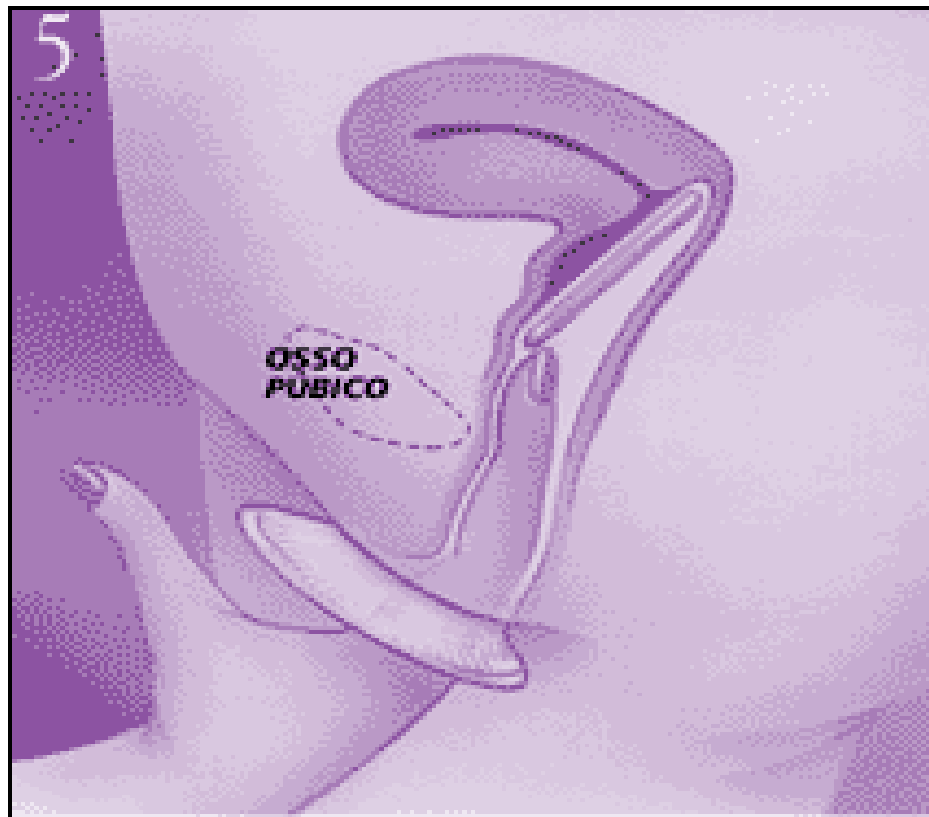
# USO CORRECTO DO PRESERVATIVO FEMININO

- ⌘ Coloque o anel na entrada da vagina e empurre com a ajuda dos dedos até ao fundo do canal vaginal – sobre o colo uterino.



# USO CORRECTO DO PRESERVATIVO FEMININO

- ⌘ **Certifique-se que o anel interno não esteja torcido dentro da vagina.**

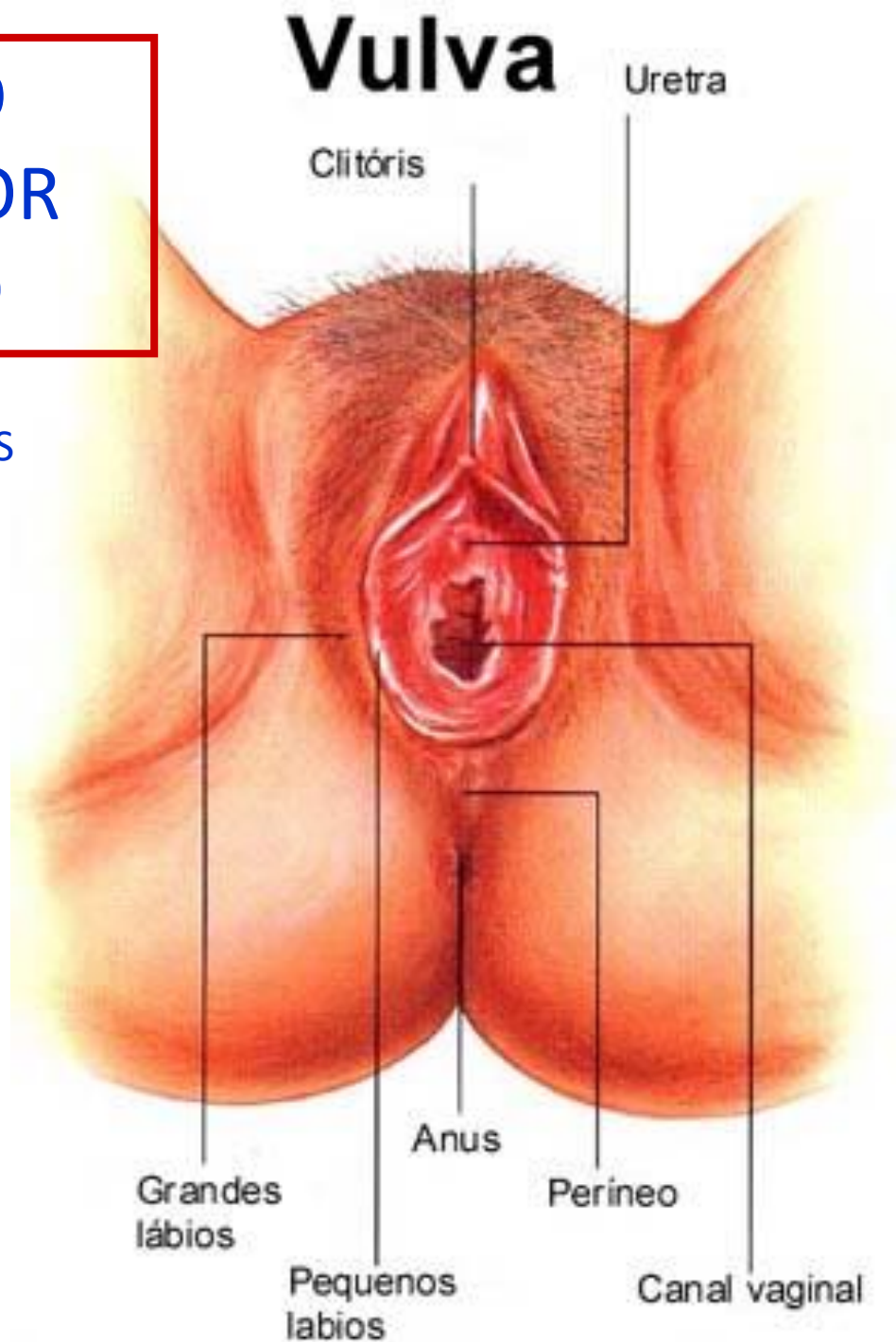


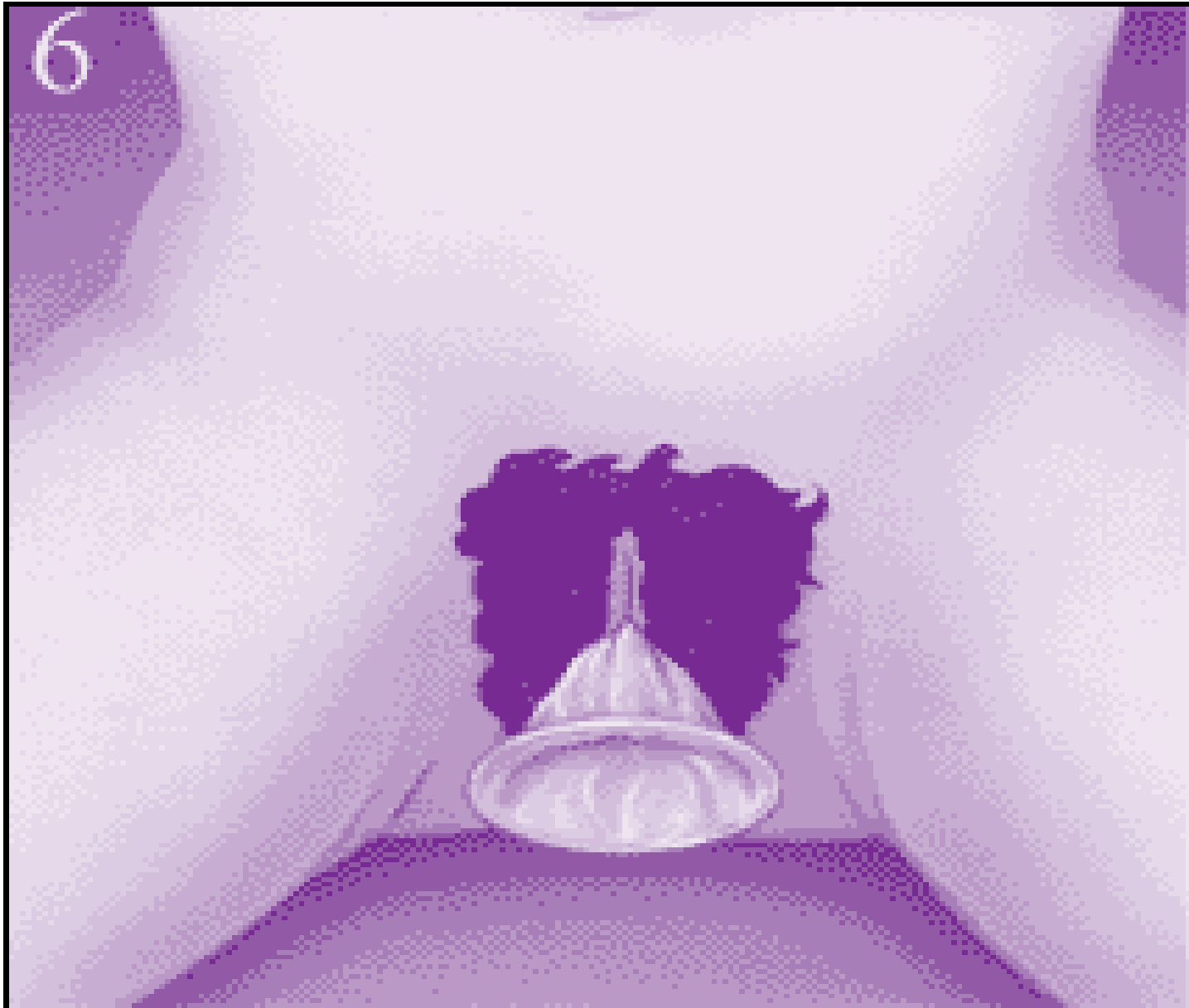


**⌘ O anel externo, deve ficar fora da vagina, cobrindo toda a vulva, para evitar o contacto entre o pénis e secreções vaginais e evitar que o preservativo entre todo na vagina.**

# APARELHO REPRODUTOR FEMININO

ÓRGÃOS EXTERNOS





- ⌘ Certifique-se que o pênis está sendo colocado dentro do preservativo durante os movimentos da penetração.**



## **DICAS:**

- ⌘ Se a camisinha rasgar antes ou durante a relação, troque-a imediatamente;**
- ⌘ Use só um preservativo de cada vez, para evitar o rompimento dos dois preservativos devido ao atrito entre os materiais dos preservativos**
- ⌘ Nunca usar o mesmo preservativo mais de uma vez.**



# ***Igualdade do Género:...***

*Mulheres como também os homens podem tomar  
a decisão de usar um preservativo*



Obrigada