



MINISTÉRIO DA SAÚDE



ACONSELHAMENTO E
TESTAGEM EM SAÚDE



Direcção Nacional de Assistência Médica

PNC– ITS/HIV/SIDA

**PRESERVATIVO
MASCULINO**

PRESERVATIVO MASCULINO

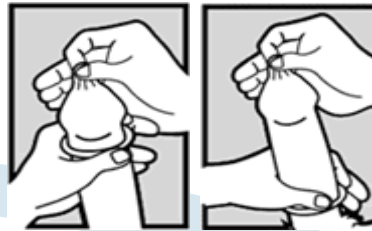
O preservativo masculino ou camisinha é uma capa de borracha (látex) que, ao ser colocado sobre o pênis, para evitar a transmissão de infecção de transmissão sexual (ITS) e do vírus causador do SIDA. A camisinha pode também evitar a gravidez não desejada

Como usar correctamente o Preservativo Masculino?

1. Verificar a data de validade;
2. Verifique se a embalagem não foi violada (ao apertar deve-se sentir uma certa resistência do ar no interior)
3. Abra a embalagem com cuidado, usando os dedos, a partir de uma ranhura que existe num dos lados da embalagem (nunca com os dentes ou tesoura) para não furar o preservativo.
4. Coloque a camisinha somente quando o pênis estiver erecto,



apertando a ponta do preservativo para não deixar entrar o ar. Se não fizer isso, há possibilidades do preservativo romper durante os movimentos de penetração. Em seguida, desenrole o preservativo até a base do pênis.



5. Após a ejaculação, retire a camisinha com o pênis ainda erecto. Fechando com a mão a abertura para não deixar sair o sêmen.
6. Dê um nó no meio do preservativo e deita-o no lixo ou latrina, ou queime.

