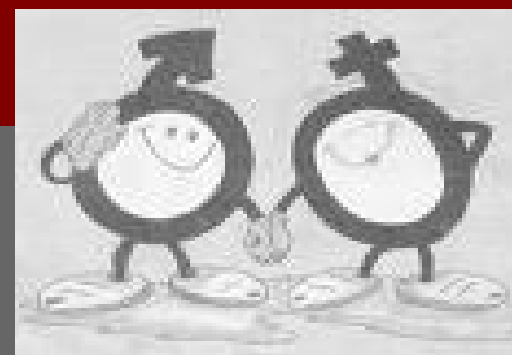




MINISTÉRIO DA SAÚDE



**ACONSELHAMENTO
E TESTAGEM EM
SAÚDE**



**INFECCÕES DE
TRANSMISSÃO
SEXUAL (ITS)**

Direcção Nacional de Assistência Médica
PNC-ITS/HIV/SIDA

INFECÇÕES DE TRANSMISSÃO SEXUAL (ITS)

As Infecções de Transmissão Sexual são doenças que se transmitem através do contacto sexual pela boca (boca no órgão sexual masculino ou feminino), pela penetração do pénis na vagina e/ou pela penetração do pénis no ânus, sem protecção.

Sintomas

- Comichão e dor ao urinar ou durante o acto sexual
- Corrimento com cor diferente ou mau cheiro



- Pês na vagina penis
- Feridas nos órgãos genitais



- Dor no baixo ventre
- Comichão nos órgãos genitais

Modos de transmissão

- Transusão de sangue contaminado



- Contacto sexual pela boca, vagina ou anus, sem protecção

- Utilização de instrumentos cortantes não esterilizados

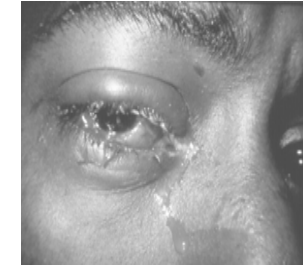


Consequências das ITS

- Infertilidade
- Abortos frequentes
- Partos prematuros (crianças que nascem antes dos 9 meses)
- Dor que não passa na parte baixa da barriga



- Gravidez fora do útero
- Cancro no útero, trompas ou ovários
- cegueira, atraso mental e feridas na pele



O que fazer quando tiver ou suspeitar de uma ITS

Dirija-se com o seu parceiro/a uma Unidade Sanitária sempre que suspeitar duma ITS

Medidas de prevenção das ITS

- Uso de preservativo



- Retardar o início das relações sexuais

- Fidelidade mútua
- Evitar ter muitos parceiros

