

- Usar mesma roupa com alguém infectado



- Troca de beijinho



- Aperto de mão




MINISTÉRIO DA SAÚDE


ATS
Aconselhamento e Testagem em Saúde
Mais Prevenção

ACONSELHAMENTO E TESTAGEM EM SAÚDE



HIV/SIDA

HIV/SIDA

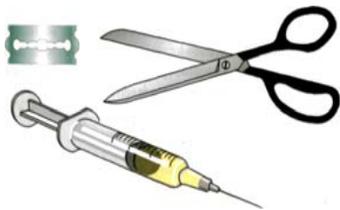
SIDA é uma doença causada por um vírus chamado HIV, que enfraquece o corpo.

Modos de transmissão

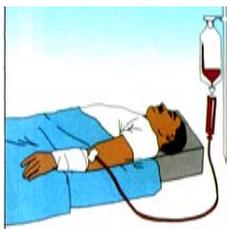
- Através de relações sexuais sem protecção, com uma pessoa contaminada



- Através de instrumentos cortantes ou perfurantes infectados.



- Através de transfusão de sangue contamina-



A mãe grávida infectada com vírus do HIV, pode passar para o seu bebé, se não fizer o tratamento. Também pode ser transmitido durante o parto e o aleitamento.



Sintomas

O SIDA não se manifesta da mesma forma em todas as pessoas.

Os sintomas iniciais são geralmente parecidos e comuns a várias outras doenças.

Por exemplo: febre durante muitos dias, calafrios, dor de cabeça, dor de garganta, dores nos músculos, cansaço físico sem motivo manchas na pele, feridas e borbulhas embaixo do braço, no pescoço ou na virilha e que podem levar muito tempo para desaparecer.

Com o tempo, começam a surgir doenças, tais como: tuberculose, pneumonia, alguns tipos de câncer, candidíase e infecções do sistema nervoso.

Formas de prevenção

- Utilizar o preservativo nas relações sexuais;
- Não utilizar agulhas, lâminas ou outros instrumentos afiados e cortantes, que tenham sido usados por outras pessoas;
- Retardar o início das relações sexuais;
- Evitar ter muitos parceiros.
- A mulher grávida infectada deve fazer tratamento

O vírus de HIV não se transmite através de:

- Um abraço



- Usar a mesma loiça

