

## O QUE É ITS?

ITS é a designação dada a todas as infecções transmitidas principalmente através do contacto sexual durante a relação oral, vaginal ou anal sem protecção. São doenças venéreas. Essas doenças são causadas por micróbios (vírus, bactérias, protozoários e fungos).

## O QUE A MULHER E O HOMEM TÊM A VER COM ITS?

Para a mulher é muito importante evitar uma ITS, porque as consequências de ITS não curadas podem ser graves para ela.

### ALGUMAS DESSAS SÃO:

- Infertilidade
- Gravidez nas trompas
- Cancro no útero, trompas ou ovários
- Dor crónica constante
- Consequências para o bebé

## PROCURE IMEDIATAMENTE UM MÉDICO !

- Se você tiver **dor de cabeça, ardência** e/ou **comichão** ao urinar ou durante o acto sexual.
- Se tiver **corrimento com cor** diferente ou mau cheiro.
- Se tiver **pês** na vagina ou pénis.
- Se tiver **línguas/caroços** na região atingida pela ITS.

## PARA SABER MAIS SOBRE AS VÁRIAS ITSs

### SÍFILIS

Ou cancro curo é uma doença causada por uma bactéria. É caracterizada por úlceras (feridas), línguas indolores (sem dor). Se não for curado, o sífilis pode acabar em estados bem graves, de paralisia e demência, podendo levar até à morte.

### HERPES GENITAL

É uma doença causada por vírus. Aparecem pequenas bolhas que se rompem, formando uma ferida dolorosa.

### GONORREIA

Também conhecida como blenorragia, pingadeira, esquentamento e gota matinal, é causada por uma bactéria. Caracteriza-se por provocar pês no pénis ou na vagina.

### CONDILOMA ACUMINADO

Também conhecido como crista de galo, figueira ou cavalo de crista. É uma doença causada pelo vírus HIV. São verrugas na região genital (vagina, pénis) e/ou anal. Se não procurar logo um médico, começam a crescer e se agrupar, um aspecto de couve-flor. É importante começar logo o tratamento, pois a doença pode-se agravar e formar tumores.

### CANDIDIASE

É uma doença causada por um fungo. O corrimento vaginal fica branco e leitoso, e vem junto com comichões intensas.

### CANCRO MOLE

Ou como é mais conhecido por cavalo, é uma doença causada por bactérias. São várias feridas com pês e são muito dolorosas. Depois de 2 semanas aparecem línguas (caroços) que podem impedir a pessoa de andar. Ao romper, dá saída a um pês esverdeado e misturado com o sangue.

## OH! NÃO! ..... SIDA DE NOVO

Um outro facto importante é que essas doenças podem aumentar em quase 9 vezes o risco de ficar contaminado por HIV, que é o vírus de SIDA.

As feridas (úlceras) provocadas pelas ITSs são portas abertas para apanhar o vírus. Na região onde está a ITS tem um aumento de células de defesa (CD4). O HIV vai penetrar nas células de defesa para se multiplicar.

Já que a mulher tem mais risco de contrair o HIV e tem maior dificuldade de perceber quando tem uma ITS, deve evitar todo tipo de ITS.

### INFECÇÃO OCULAR

Infecção de um feto recém nascido a partir de uma mãe com gonorreia.

## SE VOCÊ TIVER ITS?

Evite fazer sexo até estar curado ou então, use protecção ..... como a camisinha.

Consulte o médico e não deixa de seguir a medicação receitada até estar devidamente curada ou sentir que já diminuíram os sintomas. O companheiro tem que ser tratado para evitar que a doença volte.

Em qualquer relação sexual com penetração use sempre a camisinha desde o início.